

**План мероприятий («Дорожная карта»)  
по развитию и совершенствованию условий качественной организации горячего  
питания воспитанников муниципальном автономном образовательном учреждении «Детский  
сад комбинированного вида № 16» на 2021-2024 гг.**

**I. Паспорт (краткая аннотация) «Дорожной карты»)**

Цели	Обеспечение воспитанников качественным, рациональным и сбалансированным питанием в целях сохранения и укрепления здоровья и профилактики заболеваний
Задачи	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Совершенствование организации, повышение качества, сбалансированности и обеспечение безопасности питания воспитанников.</li> <li>2. Развитие материально-технической базы, повышение квалификации кадров, обеспечение охраны труда при организации питания в образовательной организации.</li> <li>3. Совершенствование организации контроля качества сырья и готовых рационов.</li> <li>4. Формирование у воспитанников рационального пищевого поведения и знаний об основах здорового питания.</li> <li>5. Организация системы мониторинга питания обучающихся.</li> <li>6. Организация родительского контроля за условиями организации горячего питания воспитанников в образовательной организации.</li> <li>7. Развитие системы информационной и просветительской работы с воспитанниками и их родителями (законными представителями);</li> <li>8. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;</li> <li>9. Реализация права воспитанников на питание, оказание социальной поддержки воспитанникам.</li> </ol>
Ответственные исполнители	Администрация МАДОУ «ДС КВ № 16» г. Усинска, заведующий хозяйством, заведующий складом, младшие воспитатели, воспитатели.
Сроки реализации	2021-2024 гг.
Основные направления	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приобретение технологического оборудования для пищеблока и дошкольных групп.</li> <li>2. Проведение ремонтных работ на пищеблоке и в раздаточных, находящихся в групповых ячейках.</li> <li>3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье.</li> <li>4. Организация родительского контроля.</li> </ol>
Ожидаемые результаты	<p>Проведение мероприятий Плана к 2024 году позволит:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обеспечить воспитанников полноценным, качественным горячим питанием в соответствии с нормами и требованиями действующего СанПин;</li> <li>2. Усовершенствовать материально-техническую базу в соответствии с действующим СанПин;</li> <li>3. Обеспечить гарантированное качество и безопасность пищевых продуктов, используемых в питании воспитанников.</li> </ol>

## **II. Общие положения.**

План мероприятий («Дорожная карта») по развитию и совершенствованию условий качественной организации горячего питания воспитанников муниципального автономного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 16» на 2021-2024 гг. (далее – План) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», методическими рекомендациями Роспотребнадзора от 18 мая 2020 года: МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях», решением Совета муниципального образования городского округа «Усинск» от 15.12.2016г. №84 «Об обеспечении питанием учащихся муниципальных общеобразовательных организаций за счет средств местного бюджета», постановлением администрации муниципального образования городского округа «Усинск» от 18.01.2017г. № 103 «Об утверждении Порядка обеспечения питанием учащихся муниципальных общеобразовательных организаций за счет средств местного бюджета», постановлением администрации муниципального образования городского округа «Усинск» от 20.06.2018г. № 782 «Об установлении родительской платы, взимаемой с родителей (законных представителей) за присмотр и уход за ребенком в муниципальных образовательных организациях, реализующих образовательные программы дошкольного образования на территории муниципального образования городского округа «Усинск», решением Совета муниципального образования городского округа «Усинск» от 06.09.2018г. № 229 «Об установлении льготы для многодетных семей при посещении детьми муниципальных образовательных организаций, реализующих образовательные программы дошкольного образования на территории муниципального образования городского округа «Усинск».

## **III. Концепция Плана мероприятий**

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно. С учетом того, что в детском саду ребенок проводит в течение дня длительный отрезок времени, получает завтрак, второй завтрак, обед, полдник и ужин, то питание ребёнка в саду уже составляет как минимум 75 % от суточного рациона. Таким образом, только на ¼ питание ребенка, посещающего детский сад, зависит от компетентности в вопросах организации питания родителей и их возможностей, и ¾ - это доля ответственности за правильную организацию питания, которая возлагается на образовательную организацию, - детский сад. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей, но и научить и детей, и родителей тому, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием.

- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

- эффективность обучения;

- профилактика переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи;

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности в вопросах здорового питания;

- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей, эстетику питания, организацию правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания:

- высокий уровень «вредных» привычек;

- изменение качества питания населения с появлением новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня заболеваний пищеварительной системы, ожирения;

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательного процесса;

- несовершенное материально-техническое состояние пищеблоков образовательных организаций.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиска новых форм организации горячего питания и были разработаны мероприятия по реализации Плана.

**Мероприятия по реализации Плана («Дорожной карты») в МАДОУ «ДС КВ № 16» г. Усинска**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
<b>1. Организационно—аналитическая работа, информационное обеспечение</b>				
1.	Разработка нормативно-правовых актов в части организации питания.	2021-2024 гг	Заведующий	Приказы
2.	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Начало учебного года	Заведующий	Справка
3.	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий Плана, в том числе мер, направленных на совершенствование организации питания воспитанников	2021-2024 гг	Заведующий	Информация
<b>II. Мероприятия, направленные на обеспечение современным оборудованием пищеблока</b>				
1.	Поддержание в рабочем состоянии технологического состояния пищеблока, ремонт оборудования (при необходимости)	Постоянно	Заместитель заведующего по АХР; Заведующий хозяйством.	Акты выполненных работ.
2.	Поэтапная замена устаревшего и вышедшего из строя технологического оборудования, приобретение спецодежды для работников пищеблока.	2021-2024 гг	Заместитель заведующего по АХР; Заведующий хозяйством.	Акты выполненных работ.
3.	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций и других составляющих	Ежегодно	Заместитель заведующего по АХР; Заведующий хозяйством.	Паспорт пищеблока.
4.	Оборудование столовых, приобретение посуды, своевременная замена колотой посуды, оформление зон для приема пищи в групповых ячейках.	Ежегодно	Заместитель заведующего по АХР; Заведующий хозяйством; Воспитатели	Информация
<b>III. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рациона питания</b>				

1.	Муниципальный конкурс на лучшую организацию питания	Ежегодно	Заведующий	Приказ
2.	Анкетирование родителей по вопросам питания			
3.	Организация деятельности родительского контроля за качеством питания.	Ежеквартально	Заведующий Шеф-повар	Локальный акт
4.	Разработка новых блюд, изделий, внедрение их в меню через проведение дегустаций со всеми участниками образовательного процесса.	Ежегодно	Заведующий Шеф-повар	Приказ
<b>IV. Мероприятия, направленные на создание целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.</b>				
1.	Анализ состояния здоровья воспитанников	Ежегодно	Заведующий	Приказ
<b>V. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде.</b>				
1.	Проведение мероприятий для детей на тему «Азбука здорового питания» (развлечения, беседы, экскурсии на пищеблок, сюжетно-ролевые игры, просмотр презентаций и др.)	2021-2024 гг	Ст.воспитатель Воспитатели	План работы
2.	Создание и сопровождение страницы сайта, оформление информационного стенда для участников образовательных отношений, родительских уголков в группах (рубрика «Здоровое питание»)	2021-2024 гг	Заведующий Шеф-повар Ст.воспитатель Воспитатели	Информация
3.	Эстетическое оформление столовых и обеденных зон в групповых ячейках.	2021-2024 гг	Ст.воспитатель Воспитатели	Информация
4.	Проведение Дня открытых дверей с дегустацией блюд.	Ежегодно	Заведующий Шеф-повар Ст.воспитатель Воспитатели	Приказ
5.	Проведение тематических родительских собраний по вопросам формирования культуры здорового питания у воспитанников.	2021-2024 гг	Ст.воспитатель Воспитатели	План работы