

«Если в вашей семье ребенок с ограниченными возможностями здоровья»

Рядом с нами живут особые дети, имеющие различные отклонения в развитии. Таких детей называют — дети с особыми образовательными потребностями или дети с ограниченными возможностями здоровья.

Задумайтесь о том, что чувствуют родители, когда понимают, что их ребёнок не такой, как остальные дети.

Матери, у которых рождаются особые дети, испытывают психологический шок, разочарование. Чувство вины, позора, боязнь предстоящих трудностей в процессе лечения ребёнка, его воспитании и социальной адаптации, приводит некоторых родителей к отказу от своего малыша или к распаду семьи.

Нам всем стоит задуматься о том, что никто не застрахован от несчастного случая: неизлечимой болезни, пьяного водителя, взрыва петарды, который в одночасье может нарушить устоявшуюся жизнь.

На людей с ограниченными возможностями здоровья мы смотрим с удивлением, настороженностью, а иногда даже с брезгливостью. Чаще всего родители пытаются отгородить своего ребёнка от общения с детьми с ограниченными возможностями здоровья, думая, что общение с ним отрицательно скажется на развитии их чада. Дело обстоит как раз наоборот. Общаясь с ребёнком с ограниченными возможностями, играя с ним, проявляя к нему внимание и заботу, нормативно развивающиеся дети становятся добрее и терпимее к недостаткам других.

Советы для родителей, воспитывающих ребенка с ОВЗ.

Вашу жизнь и жизнь вашего ребенка облегчат следующие правила:

1. Преодолевайте страх и отчаяние.
2. Не тратьте время на поиски виновного. Его просто не бывает.
3. Определите, какая помощь необходима вашему ребенку и вашей семье, и начинайте обращаться к специалистам:
 - медицинская помощь (консультация у детского психоневролога и других специалистов);
 - психолого-педагогическая помощь (обучение в специализированном учреждении на основе рекомендаций ПМПК).

Каждый ребёнок имеет право на полноценно прожитое детство.

ДОБРО ПОРОЖДАЕТ ДОБРО.

Рекомендации родителям, имеющим детей с ограниченными возможностями здоровья:

- ≈ Никогда не жалейте ребёнка из-за того, что он не такой, как все.
 - ≈ Дарите ребёнку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются.
 - ≈ Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя “жертвой”, отказываясь от своей личной жизни.
 - ≈ Не ограждайте ребёнка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.
 - ≈ Предоставьте ребёнку самостоятельность в действиях и принятии решений.
 - ≈ Следите за своей внешностью и поведением. Ребёнок должен гордиться вами.
 - ≈ Не бойтесь отказать ребёнку в чём-либо, если считаете его требования чрезмерными.
 - ≈ Чаще разговаривайте с ребёнком. Помните, что ни телевизор, ни радио не заменят вас.
 - ≈ Не ограничивайте ребёнка в общении со сверстниками.
 - ≈ Не отказывайтесь от встречи с друзьями, приглашайте их в гости.
 - ≈ Чаще прибегайте к советам педагогов и психологов.
 - ≈ Больше читайте, и не только специальную литературу, но и художественную.
 - ≈ Общайтесь с семьями, где есть дети с инвалидностью. Передавайте свой опыт и перенимайте чужой.
 - ≈ Не изводите себя упреками. В том, что у вас больной ребёнок, вы не виноваты!
 - ≈ Помните, что когда-нибудь ребёнок повзрослеет и ему придётся жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни, говорите с ребенком о ней.
- И всегда помните о том, что рано или поздно Ваши усилия, стойкое терпение и непомерный труд в воспитании ребенка с ОВЗ будут обязательно вознаграждены!
- Подготовила Дуркина М. В., председатель ППК*