

Игры для всей семьи в домашних условиях

В выходные и праздничные дни так приятно собраться всей семьей и провести время вместе. Здорово, если всех близких объединяет какое-то общее увлечение или традиция. Сегодня я хочу вам рассказать какие игры для всей семьи в домашних условиях не раз помогали моим родным провести время весело и с пользой. В эти игры можно играть вместе с детьми, более того маленькие члены семьи будут в восторге от них не меньше чем взрослые, ведь главное — это приятная, любящая компания. Эти игры не требуют никаких материальных затрат, лишь кусочек вашего времени.

Игра «Путаница»



Оптимальное количество игроков — четыре. Трое берутся за руки и запутываются, пролезая сквозь руки и ноги друг друга. Четвертый выходит за дверь, а затем возвращается, чтобы распутать. Распутывающие меняется поочередно.

Эта игра способствует физическому контакту, который крайне необходим детям для психического развития, особенно тем, кто его не очень любит или уже вырос из возраста обнимашек.

Игра «Прятки»

В маленькой квартире можно прятать игрушку. Выбор игрушки может многое рассказать об игроке. Такая игра очень полезна в период отделения детей от родителей: кризис 3 лет, адаптация в детском саду и школе, подростковый период. Проигрывая в игре, дети трансформируют опыт и чувства в свою психическую реальность, а затем воплощают в жизнь.



Игра «Жмурки»



С завязанными глазами необходимо поймать любого члена семьи и назвать его. Эта игра способствует выходу накопившихся эмоций, сплоченности, тактильному контакту.

Игра «Ладочки»



На трех листах бумаги обведите ладошку ребенка. Вместе с ребенком раскрасьте ладошки в красный, зеленый и желтый цвет. Показывая ладошку красного цвета, ребенок должен стоять на месте, не двигаясь. Показывая желтую – говорить шепотом и ходить на цыпочках, зеленую – громко кричать и быстро бегать. Чередуйте ладошки.

Игра обучает волевой регуляции, переключению внимания, слушанию, а также выходу энергии.

Конкурс «Хвастунов»

Есть два варианта хвастовства: собой и соседом рядом. Каждый вечер, хвастаясь собой, когда семья собирается вместе, можно повесить самооценку, сформировать доверительные отношения и просто узнать, как прошел день. Хвастаясь друг другом, мы напоминаем, что ценим и любим в своих родных, учим внимательно относиться друг к другу, присматриваться и прислушиваться. Например: «Ты сегодня был очень быстрым, когда собирался в школу».

Игра «Плот»

Все плывут на корабле. Вдруг – кораблекрушение. Всем нужно разместиться на маленьком плоту (коврик или квадратик с обозначением границ) и решить, что делать дальше. Это упражнение направлено на повышение сплоченности в семье. Главное, дайте возможность «писать сценарий» ребенку, а ваша задача корректировать его (подавать руку при желании «выпасть в море», решать конфликты, обучать навыкам выходить из сложных ситуаций, стимулировать фантазию).



Игра «Крокодил»

По очереди необходимо показать (без слов) животное, в старшем возрасте – абстрактное понятие или эмоцию.

Всем знакомая игра учит общению, повышает самооценку, внимательность, стимулирует фантазию, увеличивает словарный запас.

Игра «Истина или ложь»

Бросив мяч, задаем вопрос одному из членов семьи. Нужно ответить: «правда или ложь». Если участник дает правильный ответ, право спрашивать переходит к нему. В зависимости от утверждения игра может быть обучающей, спланивающей и расслабляющей. Хотите выучить столицы, спрашивайте: «Правда ли, что столица Республик Коми–Сыктывкар?» Между вами недоразумение: «Правда ли что я на тебя обижаюсь (осуждаю...)

Игра «Кто я»



Каждый из игроков пишет на маленьком листе бумаги имя литературного персонажа/актера/героя мультфильма и передает другому так, чтобы никто не видел. Листочек держим на лбу. В результате игрок видит имена всех, кроме своего. Игроки по очереди начинают задавать окружающим наводящие вопросы. Вопросы должны быть такими, чтобы на них можно было ответить «Да» или «Нет».

Игра способствует коммуникации, фантазии, внимательности.

Игра «Горячо — холодно»

Одна из любимых семейных игр, которая понравится и взрослым, и детям. Азартная, спокойная и в тоже время подвижная. А смысл её следующий. Ведущий прячет в комнате заранее обговоренный предмет. Игрок (один или несколько) должны его найти с помощью подсказок «тепло/горячо» или «холодно». Догадаться несложно. Чем дальше игрок от предмета, тем холоднее. Чем ближе — тем теплее. Ну и когда совсем уж близко — горячо!

Попробуйте разнообразить игру подарками. Пусть участники ищут завернутые в красочную бумагу сюрпризы. И взрослые, и дети будут в восторге!

