

ВРЕМЯ В КРУГУ СЕМЬИ

Находясь в постоянном круговороте рутинных дел и рабочих будней, мы часто забываем о самом главном – о семье. А ведь это так важно – проводить время в кругу родных и близких. Такой досуг не только приносит удовольствие и душевное тепло, но и сближает членов семьи друг с другом, помогает решить множество вопросов и на время забыть о всех проблемах. Особенно важен семейный отдых для детей, ведь им очень нужно внимание со стороны родителей хотя бы на выходных. К сожалению, современная семья не так много времени проводит вместе: родители и дети занимаются своими делами, не мешая друг другу и почти не пересекаясь. Из-за этого члены семьи теряют доверительную связь, часто ссорятся и спорят, не в силах прийти к компромиссу. Именно поэтому очень важно поддерживать теплые и близкие отношения с родными и проводить как можно больше времени в кругу семьи.

Зачастую люди просто не знают, чем можно заняться, чтобы всем членам семьи было интересно и увлекательно. И весь совместный досуг сводится к просмотру бесполезных передач по телевизору, пустым разговорам и зависанию в гаджетах.

Так как же можно провести время с семьей, чтобы запомнилось и взрослым, и детям?

Отправьтесь в путешествие!



Не обязательно ехать в другую страну или в соседний город, тратить на это много времени и денег. Выбирайтесь на прогулку по своему городу – отправьтесь в тот район, где еще не были, посетите различные достопримечательности, сходите в парк, в кафе, может быть даже в музей или кино. Такое своеобразное маленькое путешествие точно запомнится и вам, и вашим детям, ведь вы провели время вместе (да еще и на свежем воздухе, что очень полезно для здоровья), увидели что-то новое и интересное.

И главное – разделите все приятные воспоминания между самыми родными людьми.

Время для фотосессии!

Отличная идея – пополнить семейный фотоальбом. Одевайте самую красивую и праздничную одежду, прихорашивайтесь и отправляйтесь на фотосессию. Можно нанять профессионального фотографа, чтобы снимки получились действительно потрясающие и атмосферные.



Особенно красиво смотрится тематическая фотосессия – она может быть новогодняя, уютная и домашняя. Или же хороший вариант — самостоятельно организовать бюджетную фотосессию: например, можно всей семьей выбраться на прогулку и сфотографироваться на телефон или на фотоаппарат. В таких фотографиях есть своя изюминка, они одновременно простые и не профессиональные, но такие родные и

теплые.

Устройте совместный ужин!

Эта идея хороша тем, что ее можно воплотить даже в будние дни, когда вечером родители приходят с работы, а дети возвращаются из сада/школы. Вместе накройте на стол, приготовьте или купите вкусную еду, поставьте на фон приятную и расслабляющую музыку и садитесь ужинать. За одним столом приятно обсуждать, кто как провел день, делиться своими достижениями или проблемами, рассказывать шутки и поднимать друг другу настроение после тяжелого дня.



Приготовьте вкусняшки вместе!



Процесс совместного приготовления пищи очень сближает членов семьи, а также это очень интересно и главное вкусно. Подготовка увлекает как взрослых, так и детей. Можно вместе лепить пельмени, раскатывать тесто для печенья и вырезать из него фигурки с

помощью разнообразных формочек, замешивать вкусный крем, время от времени пробуя его «на зубок», выпекать бисквит. А потом приступать к самому интересному этапу готовки – к декору. Подготовка – это своеобразное творчество, которое помогает и взрослым, и детям развивать свою фантазию. И пусть после семейной готовки на кухне остается максимальный беспорядок, его также можно всем вместе убрать, а потом наслаждаться приготовленными блюдами.

Украшаем дом к празднику!

Впереди Новый год и Рождество! Вместе отправляйтесь по магазинам, выбирайте новогоднее деревце, игрушки, украшения, мишуру, шарики и фигурки. А потом наряжайте елку всей семьей! Этот процесс увлекает, как взрослых, так и детей, а также создает праздничную атмосферу и заряжает новогодним настроением. Вместе с малышами вырезайте снежинки из бумаги, развешивайте их по комнатам, создавайте новогодние поделки и тоже украшайте ими дом. Можно украсить дом к любому событию из календаря. Например, тематически подготовить дом к приходу весны, лета, осени и, конечно же, к наступлению дня рождения каждого из членов семьи. Так, в вашем доме всегда будет праздник!



Рассматривайте семейные фотоальбомы!



много теплых эмоций.

Покажите малышу, как выглядели вы в детстве, расскажите о различных моментах из жизни, которые запечатлены на фотографиях. Вам будет приятно вспомнить все это, а вашим деткам интересно посмотреть на ваши фотографии и послушать истории. Это действительно самый семейный досуг, который доставит

Достаем настольные игры!

На улице холод и ветер, а дома — уют, тепло, и вся семья собралась за одним столом, чтобы поиграть в настольные игры. Такое семейное времяпрепровождение не только приносит веселье и удовольствие, но и развивает воображение, прокачивает мозговую активность и поддерживает дух соперничества.



Итак, существует множество вариантов отдыха вместе с родными и близкими людьми. Главное — желание быть с семьей как можно чаще, а время всегда найдется. Ведь мы получаем большее удовлетворение от жизни, проживая каждый день вместе с теми, кого любим, и, кто любит нас больше всего на свете.