



Рекомендации педагога - психолога родителям, имеющим детей с особыми образовательными потребностями

Уважаемые родители!

1. **Примите** ситуацию как данность, не думайте о том, как и почему это случилось, размышляйте о том, как с этим дальше жить. Помните, что все ваши страхи и «черные мысли» ребенок чувствует на интуитивном уровне. Поэтому, если вы не хотите, чтобы ваш ребенок рос нервным, издерганным, мрачным, постарайтесь найти в себе силы с оптимизмом смотреть в будущее.
2. **Никогда** не жалеите ребёнка из-за того, что он не такой, как все.
3. **Дарите** ребёнку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются. Стремитесь к тому, чтобы у всех членов семьи была возможность саморазвития и полноценной жизни.
4. **Организируйте** свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя «жертвой», отказываясь от своей личной жизни.
5. **Не огораживайте** ребёнка от обязанностей и проблем. Если состояние ребенка позволяет, придумайте ему простенькие домашние обязанности, постарайтесь научить ребенка заботиться о других. Решайте все дела вместе с ним.

6. **Предоставьте** ребёнку самостоятельность в действиях и принятии решений. Развивайте умения и навыки по самообслуживанию.

7. **Следите** за своей внешностью и поведением. Ребёнок должен гордиться вами.

8. **Не бойтесь** отказать ребёнку в чём-либо, если считаете его требования чрезмерными. Однако проанализируйте количество запретов, с которыми сталкивается ваш ребенок. Продумайте, все ли они обоснованы, нет ли возможности сократить ограничения, лишний раз проконсультируйтесь с врачом или психологом.

9. **Чаще** разговаривайте с ребёнком. Помните, что ни телевизор, ни радио не заменят ему вас.

10. **Не ограничивайте** ребёнка в общении со сверстниками.

11. **Не отказывайтесь** от встречи с друзьями, приглашайте их в гости. Пусть в вашей жизни найдется место и высоким чувствам, и маленьким радостям.

12. **Чаще прибегайте** к советам педагогов и психологов. Каждое определенное заболевание требует специфического ухода, а также специальных знаний и умений. Больше читайте, и не только специальную литературу, но и художественную.

13. **Общайтесь** с семьями, где есть дети с ограниченными возможностями здоровья. Передавайте свой опыт и перенимайте чужой. Это важно не только для вас, но и для ребенка, которому вы можете оказать услугу на всю жизнь, найдя для него друзей или (что очень часто бывает) спутника жизни.

14. **Не изводите** себя упрёками. В этом случае велика вероятность того, что ребенок вырастет психологическим монстром, а это неизбежно усилит его социальную

дезадаптацию и усугубит страдания. В том, что у вас больной ребёнок, вы не виноваты.

15. *Старайтесь* чувствовать себя спокойно и уверенно со своим ребенком на людях. Доброжелательно реагируйте на проявления интереса со стороны посторонних, не отталкивайте их от себя жалобами, раздражением, проявлением озлобления. Если ребенок переймет от вас подобный стиль общения с окружающими, его шансы найти себе друзей резко возрастут.