

# Книги для родителей.

## Полезная литература для пап и мам

Подготовили: Русакова Т.В., старший воспитатель  
Шулакова Н.В., педагог-психолог

«Ребёнок – это любовь, которую можно увидеть», – сказал кто-то из великих. А мы добавим: и не только увидеть, но и обнять, и поцеловать, и крепко-крепко прижать к себе это маленькое хохочущее счастье. Но, собственно, любим мы все одинаково, а вот воспитываем по-разному.

Вы – родитель? Вы хотите, чтобы ваш ребёнок вырос счастливым, образованным, умным, добрым? Отлично! А Вы отдаёте себе отчёт в том, что за прекрасное будущее своего чада отвечаете именно Вы? Вы лично, родитель. Не детский сад, не школа, не вуз – Вы. Сегодня родитель обязан быть профессиональным воспитателем, у него просто нет иного выхода. Но, увы, вместо этого он нередко превращается во врага собственного ребёнка. Обратите внимание на ЭТИ книги, быть может, именно в них вы найдёте ответы на многие вопросы, сможете понять своего ребёнка и стать друзьями.



**Вед. ред. Е. Парфенова Все лучшие методики воспитания детей в одной книге: русская, японская, французская, еврейская, Монтессори и другие** /

В этой книге вы узнаете секреты воспитания русских, французов, японцев, евреев, а также познакомитесь с методами известной итальянской учительницы и ученой Марии Монтессори – одного из педагогов, определивших способ педагогического мышления в XX веке. Все лучшее возьмете себе на заметку и, возможно, создадите собственную методику воспитания, которая позволит вырастить ребенка не только умным, талантливым, аккуратным и вежливым, но главное – счастливым.



**Милейко, Марианна Викторовна. Ваш мальчик - больше любви, меньше паники. Как не сойти с ума, воспитывая сына.**

Советы опытного психолога, личный опыт мамы мальчика и двух девочек и тонкий юмор – вот что делает эту книгу уникальным пособием по воспитанию мальчишек всех возрастов. В книге рассматриваются основные вопросы воспитания мальчиков, особенности их психологического развития, типичные сложности взаимодействия с мальчиками разных возрастов и советы по преодолению этих сложностей.



**Милейко, Марианна Викторовна. Ваша девочка - больше тепла, меньше нервов! Как получать удовольствие, воспитывая дочь.**

Автор книги психолог Марианна Милейко приглашает к разговору родителей девочек. Психологические особенности девочек от рождения до подросткового возраста, типичные сложности и радости общения с дочерьми, самые актуальные проблемы и пути их разрешения, отношения ребёнка с родственниками, учителями и детским коллективом

– все эти важные вопросы освещаются на страницах книги.



### Петрановская Л. В. «Если с ребенком трудно»

Книги этого известного семейного психолога необходимо прочесть каждому родителю.

Эта книга поможет родителю найти с ребенком общий язык, сориентироваться в сложных ситуациях и конфликтах, достойно выйти из них, сохранить терпение, восстановить понимание и мир в семье.



### Гиппенрейтер Ю.Б. «Общаться с ребенком. Как?»

Как построить нормальные отношения с ребенком? Как заставить его слушаться? Можно ли поправить отношения, если они зашли в тупик? Вы найдете ответы на эти и другие вопросы, узнаете, как решать их на практике в вашей жизни.



### Нартова-Бочавер С. К. «Дети в карусели развода. Психология благополучного развода в семье с детьми»

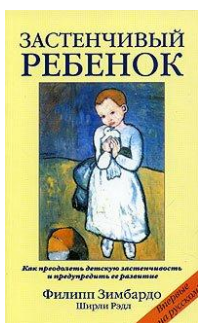
Если вашу семью коснулась проблема развода или только назревает, вам стоит почитать эту книгу. Это некий психологический путеводитель по различным ситуациям, которые обязательно возникают в семье вовремя и после развода.

Автор книги особое внимание уделяет общению родителей и детей в этот непростой для всех период. Уверена, что после ее прочтения, вы всерьез задумаетесь о сохранении вашего брака.



### Николаева Е.И. «Как и почему лгут дети? Психология детской лжи»

Каковы причины детской лжи? Как ее распознавать и как с ней справляться? Эта книга поможет вам преодолеть как реальные, так и мнимые трудности в воспитании собственных детей.



### Зимбардо Ф., Ширли Рэдл «Застенчивый ребенок»

Это очень хорошая, весьма информативная книга о застенчивости. Именно из-за застенчивости (скованности, зажатости, неуверенности в себе, неумения общаться и строить отношения) многие испытывают серьезные сложности, добиваются в жизни меньшего, чем могли бы, страдают от одиночества и непонимания со стороны окружающих.

Автор предлагает полезные советы и упражнения, которые помогут застенчивым людям преодолеть комплексы и обрести уверенность в себе. Если вы или ваши близкие страдаете от застенчивости, эта книга откроет

для вас новый мир.

★ ★ ★  
**СЧАСТЛИВОЕ**  
★ ★ ★  
**ДЕТСТВО** ★ ★ ★

Млодик И.

«Современные



## **дети и их несовременные родители, или О том, в чем так непросто признаться»**

Эта книга для родителей, готовых честно посмотреть на самих себя. Для способных увидеть то, что, быть может, не совсем приятно видеть, и тем более признать. Для тех, кто готов ради светлого будущего своего ребенка разобраться... со своим прошлым.



### **Хухлаева О. В. «В каждом ребенке – солнце?»**

В книге описаны основные линии развития детей, имеющие непосредственное отношение к формированию важнейших человеческих качеств. Автор рассматривает условия формирования тех или иных качеств (доброты, общительности, интеллекта, душевного здоровья в целом) во младенчестве, в раннем, дошкольном, младшем школьном возрастах, а также "подводные камни", которые поджидают детей и родителей на этом пути. Автор особо подчеркивает, как важно тем, кто хочет вырастить счастливого ребенка, уметь позволять себе допускать

ошибки, принимать их как опыт и учиться на них; как важно сохранять в себе детские качества и проявлять их.



### **Субботина, Елена. Моего ребенка обижают: советы родителям.**

Вашего ребенка обидели – в песочнице, или в детском саду, или в школе. Как поступить? Броситься на защиту? Поскандальить с родителями обидчиков? Научить малыша «отвечать кулаками»? А может, вас больше интересует тема обид от взрослых? В этой книге вы сможете найти ответы на некоторые вопросы, понять, что делать, когда вашего ребёнка обижают. Здесь вы найдете и много различных приложений. Это стихи и пословицы об обидах, афоризмы и высказывания о дружбе, притчи и мирилки. Специально подобранные, они помогут поговорить с ребёнком об обидах, о том, как себя

правильно вести, чтобы не попасть в обиженные, как научиться дружить или помириться с другом.



### **Мэри Шиди Курчинка. Ребенок с характером. Как его любить,**

**воспитывать и не сойти с ума.** Задиры, плаксы, ябеды, лгунишки, задаваки, хвастуны и виртуозы игры на нервах – это никакие не монстры, а всего лишь дети, которым только предстоит стать взрослыми. Им бывает очень трудно справиться с собой без нашей помощи, и формой защитной реакции становятся протест или замкнутость. А мы зачастую не умеем помочь нашим детям потому, что не знаем, как. Мудрые советы автора этой книги, ставшей мировым бестселлером, помогли сотням тысяч взрослых найти правильный подход к детям с непростым характером. Мэри Шиди Курчинка,

воспитатель с большим стажем, уверяет: чтобы понять ребенка, нужно уметь ставить себя на его место в самых разных ситуациях, учиться видеть, что его раздражает, радует и огорчает, внимательно слушать и слышать то, что он пытается сказать вам – нередко без помощи слов.